

PAKKA-UUTISET

EPT-PAKKA -HANKKEEN UUTISKIRJE



TÄRKEITÄ PÄIVÄMÄÄRIÄ

[Ehkäisevän päihdetyön viikko 2022](#)

- Vk 45 (7.11.–13.11.)
- Teemana lääkkeiden väärinkäyttö



Kuva: EPT-verkosto

Ehkäisevää päihdetyötä Pohjois-Karjalassa

Vuoden 2022 alussa Pohjois-Karjalassa käynnistyi valtakunnallisestikin mittava ennaltaehkäisevän päihdetyön hanke (1/2022 – 12/2023), jonka yhtenä tavoitteena on Pakka-toimintamallin juurruttaminen osaksi pohjoiskarjalaisten kuntien ehkäisevää päihdetyötä. Pakassa tavoitteena on toteuttaa ehkäisevää päihdetyötä laajassa yhteistyössä, vaikuttaa nuorten ja aikuisten elinympäristöihin, rajoittaa haitallisten tuotteiden saatavuutta sekä lisätä asukkaiden, järjestöjen ja seurakuntien osallisuutta. Pakka-toimintamallin lanseeraamisesta vastaavat Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus ja Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys tiiviissä yhteistyössä kuntien kanssa.

Vuoden 2022 alusta alkaen Pakassa on ollut mukana 11 kuntaa ja iloksemme voimme kertoa, että tänä syksynä myös Kontiolahti on liittynyt mukaan Pakka-kuntien joukkoon!

Toimintamallin lanseeraus aloitettiin alkuvuonna ehkäisevän päihdetyön, Pakka-toimintamallin ja Pakka-työkalujen kuntakohtaisilla esittelyillä. Toimintaa on tehty tutuksi myös yhdistysten ja seurakuntien toimijoille. Lisäksi toiminnan käynnistäminen on vaatinut laajaa verkostoyhteistyötä.

Kunnat ovat lähteneet erinomaisesti mukaan yhteiseen työskentelyyn, ja usean kunnan kanssa olemme jo edenneet konkreettisten Pakka-toimien suunnittelun tasolle. Näistä esimerkkinä mainittakoon Joensuussa järjestettävä ehkäisevän päihdetyön etävanhempainilta (11/2022), mutta paljon muutakin on jo tehty sekä suunnitteilla. Jatkossa tulemmekin esittelemään kuntaesimerkkejä tässä uutiskirjeessä.

Lisätietoja hankkeesta löydät verkkosivuiltamme: [Kansanterveyden keskus](#) ja [Sosiaaliturvayhdistys](#).

Ajankohtaista Pohjois-Karjalan Pakka-toiminnassa

Mukana oleviin kuntiin on nimetty monialainen **kysyntätyöryhmä**, joka suunnittelee kunnan ehkäisevän päihdetyön toimintaa **Pakka-vastaavan** koordinoimana.

Maakunnallisen tarjontatyöryhmän eli elinkeino- ja viranomaisfoorumien viimeisin kokous järjestettiin 6.9.2022 Tiedepuistolla. Tuolloin työryhmä linjasi, että Pohjois-Karjalassa aloitetaan ostokokeiden sekä maakunnallisen festaripakan suunnittelu.

Ostokokeilla pyritään ikärajavälön tehostamiseen maakunnassa, ja tarvittaessa ikärajavaltovaisia tuotteita myyville tahoille voidaan tarjota vastuullisuuskoulutuksia.

Festari-Pakka on vastuulliseen juhlimiseen tarkoitettu toimintamalli, jonka suunnittelusta on aloitettu keskustelu kuntien kanssa. Malli soveltuu mm. koulujen päättäjäisiin ja suurempiin maakunnallisiin yleisötapahtumiin.

Osana ehkäisevää päihdetyötä ja Pakka-toimintamallia kunnissa toteutetaan kuntalaisfoorumeja. **Kuntalaisfoorumeissa** kerrotaan alueen päihdelanteesta, Pakka-mallin mukaisesta ehkäisevästä

päihdetyöstä ja ideoidaan ehkäisevän päihdetyön toteuttamista yhdessä asukkaiden, yhdistysten ja seurakuntien kanssa.

Ehkäisevä päihdetyö voi olla esimerkiksi yksi järjestöillan aihe tai osana muuta tapaamista, joka kunnassa järjestetään. Tähän mennessä ehkäisevää päihdetyötä on käsitelty muun muassa Lieksan järjestötapaamisessa, Rääkkylän ja Lieksan eläkeläisjärjestöjen tapaamisessa ja Ilomantsin Karhufestareilla.

Syksyn 2022 aikana tapaamme ennalta ehkäisevän päihdetyö-teeman merkeissä mm. Tohmajärven ja Liperin järjestöilloissa.

Jatkamme hyvin alkanutta yhteistyötä mallin eteenpäin viemisessä kuntien ja muiden toimijoiden kanssa. Kerromme kuulumisia ostokokeiden, festaripakan ja kuntalaisfoorumien etenemisestä sekä kuntien Pakka-työstä loppuvuonna ilmestyvässä uutiskirjeessä.



Pakka Ilomantsin Karhufestareilla.

VALTAKUNNALLISTA JA PAIKALLISTA EPT-TOIMINTAA

THL JA EHYT JÄRJESTÄÄ

Pakka-kehittäjäpäivä

Keskiviikkona 5.10.2022, Teams

- Valtakunnallinen Pakka-kehittäjäverkosto kokoontuu jälleen Teamsissä keskiviikkona 5.10.
- Teemana Pakka-toiminnan eettisyys sekä alueiden kuulumiset.

Ehkäisevän päihdetyön osaaja -työpaja

Torstaina 6.10.2022 klo 13-16, Teams

- EHYT ry järjestää maksuttoman työpajan Itä-Suomen kunnissa ehkäisevää päihdetyötä suunnitteleville ja toteuttaville henkilöille.
- Ilmoittautumiset **4.10. mennessä**. Mukaan mahtuu 60 osallistujaa.
- Lisätietoja ja ilmoittautumiset [täältä](#)

Ehkäisevä päihdetyö lasten ja nuorten hyvinvoinnin tukijana kouluissa ja oppilaitoksissa - verkkoaineisto sujuvamman työn tueksi

Maanantaina 10.10.2022 klo 13-15 (webinaari)

- THL:n järjestämä uuden verkkoaineiston julkistus-webinaari sekä käytännön koulutus.
- Tilaisuus on suunnattu ehkäisevää päihdetyötä kunnissa ja hyvinvointialueilla koordinoiville ammattilaisille, ehkäisevän päihdetyön toimielimissä ja verkostoissa toimiville, sekä kasvatuksen ja koulutuksen ammattilaisille (kuten rehtorit ja muut oppilaitosten johtajat, terveystiedon ja ympäristöopin sekä muut opettajat, opiskeluhoitopalveluiden henkilöstö).
- Ilmoittautumiset **5.10. mennessä**.
- Tilaisuuden ohjelma ja ilmoittautumiset [täältä](#)

Saatavuuden ehkäisy osana kuntien ja alueiden ehkäisevän päihdetyön kokonaisuutta

Tiistaina 8.11.2022 klo 13-15.30, webinaari

- THL:n webinaarissa käsitellään päihteiden saatavuuteen ja Pakka-toimintamalliin liittyviä teemoja, uusimpia tutkimuksia ja suosituksia.
- Lisäksi webinaarissa kuullaan esimerkkejä Pakka-toimintamallista Etelä-Suomesta ja Pohjois-Karjalasta.
- Ilmoittautumiset **2.11. mennessä**.
- Lisätietoja ja ilmoittautuminen [täältä](#)

EPT-HANKE JÄRJESTÄÄ

Ensihuoli-koulutus

Tiistaina 11.10.2022 klo 17-19, Teams

- Koulutuksessa opitaan puhumaan päihteistä ja päihteidenkäytöstä kunnioittavalla tavalla sekä saadaan työkaluja arjessa havaittuihin päihdehaittoihin puutumiseen ja puheeksiottoon.
- Kohderyhmänä erityisesti Pohjois-Karjalassa toimivien **yhdistyksien ja seurakuntien vapaaehtoiset**. Ensihuoli ei ole ammattilaiskoulutus.
- Koulutus on maksuton.

Katso tarkempi ohjelma [tästä](#).Ilmoittaudu mukaan **9.10.2022 mennessä**: <https://tinyurl.com/ensihuoli>

Lisätietoja:

Hannele Hirvonen, hannele.hirvonen@siunsote.fi, 013 330 9987
 Hanna Kääriäinen, hanna.kaariainen@pksotu.fi, 044 715 2060,
www.pksotu.fi

Päihteet ja pelaaminen puheeksi Pohjois-Karjalan järjestöjen ja seurakuntien toiminnassa -koulutus

Keskiviikkona 2.11.2022 klo 14-16, Teams

- Koulutuksen tavoitteena on mm. lisätä tietoa päihteistä ja rahapelaamisesta sekä lisätä valmiuksia päihde- ja peliasioiden puheeksi ottamiseen järjestöjen ja seurakuntien työssä.
- Kohderyhmänä erityisesti Pohjois-Karjalassa toimivien yhdistyksien ja seurakuntien työntekijät.
- Koulutus on maksuton.

Ilmoittaudu mukaan **30.10.2022 mennessä**: tinyurl.com/paihteet-puheeksi

Lisätietoja:

Hannele Hirvonen, hannele.hirvonen@siunsote.fi, 013 330 9987
 Hanna Kääriäinen, hanna.kaariainen@pksotu.fi, 044 715 2060,
www.pksotu.fi

Ehkäisevä päihdetyö varhaiskasvatuksessa

Tiistaina 15.11. klo 11–12.30

- Koulutuksessa tietoa vanhemmuuden tuen menetelmistä ja puheeksiottamisesta varhaiskasvatuksessa.
- Kohderyhmänä varhaiskasvatuksen ammattilaiset.
- Koulutus on maksuton.

Ilmoittaudu mukaan [tästä linkistä](#) perjantaihin 11.11.2022 mennessä.

Lisätietoja:

Tiina Vlasoff, tiina.vlasoff@pkkansanterveys.fi, 050 579 0604