

Työttömien terveystarkastus

TYÖTTÖMIEN TERVEYSTARKASTUKSEN TARKOITUS

- Tarkoituksena on tunnistaa, arvioida ja vahvistaa työttömien terveydentilaa, henkistä hyvinvointia ja elämänhallintaa, edistää työ- ja toimintakykyä sekä tunnistaa työttömän työkyvyn esteitä.
- Tavoitteena on ennaltaehkäistä kansansairauksia, parantaa ja lievittää sairauksien fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia seurauksia.
- Tarkastus sisältää terveydentilan kartoituksen, mahdollisen lähetteen verikokeisiin ja tarvittaessa ohjauksen lääkärille ja/tai eri alojen asiantuntijoille.

KENELLE?

- Jokaisella työttömällä on oikeus maksuttomaan terveystarkastukseen
- Edellisestä tarkastuksesta on pitkä aika (yli 2v)
- Terveystila huolettua
- Erityisesti, jos on tarvetta arvioida työkykyä tai kuntoutustarvetta

MITEN PÄÄSEE?

- Terveystarkastukseen pääsee ensisijaisesti lähetteellä. Lähetteen voi saada:
 - TE-toimistosta
 - Sosiaalitoimesta
 - Monialaryhmästä
 - TYP-palvelusta
 - Terveystarkastuksen henkilökunnalta
 - Työllisyyspalveluista
- Työtön voi varata ajan terveystarkastukseen myös itse

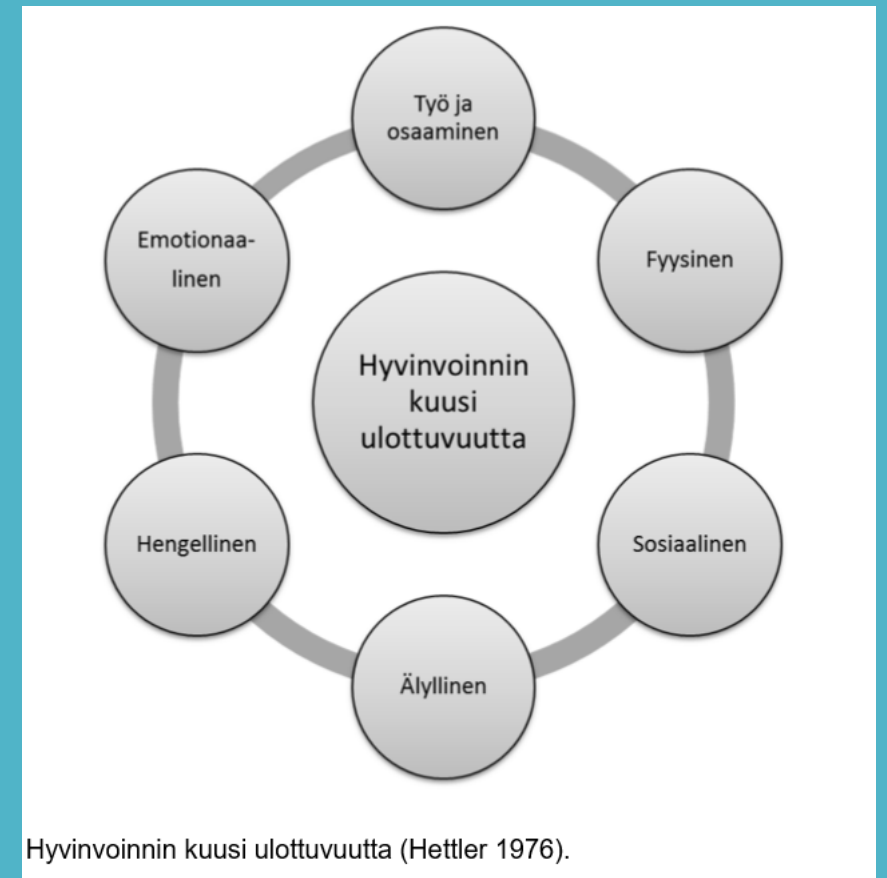
TARKASTUKSEN TAVOITE JA MAHDOLLISUUDET

- Kokonaisvaltainen selvitys asiakkaan tilanteesta ja terveydentilasta
- Hyvä pohjatyö lääkärille (virallisen työkykyarvion tekee aina lääkäri)
- Jo terveydenhoitaja voi ottaa kantaa asioihin
- Ohjaus eri tahoille (fysioterapia, ravitsemusterapia, psykologi, lääkäri, hammaslääkäri, suuhygienisti, talous- ja velkaneuvonta, Työ- ja toimintakyvyn osaamiskeskus, sairaanhoitaja, ammatillinen kuntoutus, kuntouttava työtoiminta, sosiaalityö, MIEPÄ, lääkinnällinen kuntoutus jne.)

HYVINVOINTI

tarkoittaa sitä, miten ihminen voi omilla valinnoillaan, pienillä tai suurilla, rakentaa omasta ja muiden olemassaolosta ja elämästä merkityksellistä – niin ilon ja onnen kuin surun ja tuskan hetkinä.

Hyvinvointi koostuu monista tekijöistä/osa-alueista.



Hyvinvoinnin kuusi ulottuvuutta (Hettler 1976).

TYÖKYKY

- Työkyky on työntekijän voimavaroja vastata työhönsä kohdistuviin vaatimuksiin.
- Työkyky ei säily itsestään hyvänä. Iän karttuessa sitä heikentävät uhkatekijät lisääntyvät.
- Työkyky ei ole vain henkilön itsensä asia, koska siihen vaikuttavat yksilöllisten ominaisuuksien (esim. fyysinen ja psyykkinen kunto) lisäksi myös työyhteisön toiminta (mm. johtaminen), työ- ja työolot ja ammatillinen osaaminen.

Mitä on hyvä työkyky?

Jaksan
tehdä töitä

Voin hyvin

Osaan
tehdä
työtäni

Olen
innostunut
ja haluan
tehdä töitä



Minulla riittää
energiaa
myös vapaa-
aikaan



Työterveyslaitos



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta

© Työterveyslaitos – www.ttl.fi

Työkykyä voidaan ylläpitää ja parantaa:

- Terveelliset elämäntavat:
- Terveellinen ravinto
- Säännöllinen vuorokausirytmii
- Riittävä liikunta ja lepo
- Ihmissuhteet
- Oman elämän hallintaan liittyvät asiat, kuten itsensä toteuttaminen, motivaatio, voimavarat ja selviytymistaidot
- Psyykkistä työkykyä edistää mm. hyvät sosiaaliset suhteet, itsetuottamus, onnistumiset, rohkaiseva palaute

KIITOS!

