

**NUORTEN  
AJATUKSIA  
YKSINÄISYYDESTÄ**



# Tunti yksinäisyydestä

- Katsotaan aiheeseen liittyvä video
- Jutellaan yksinäisyyden eri osa-alueista
- Vastataan kyselyyn



# Video aiheesta:

- <https://youtu.be/GlwWB4ihxvg> (16 min)
- [https://youtu.be/fgipfxm3\\_uw](https://youtu.be/fgipfxm3_uw) (3min)

# Yksinäisyyttä on monenlaista

- Sosiaalinen yksinäisyys
  - Kokee, että ei ole ihmisiä joiden kanssa olla
  - Tunne, että ei kuulu joukkoon
  - Toive, että muut huomaisi
- Emotionaalinen yksinäisyys
  - Kokee, että ei ole sydänystävää
  - Tuntuu, että kukaan ei välitä
  - Toive ystävästä, joka kuuntelisi

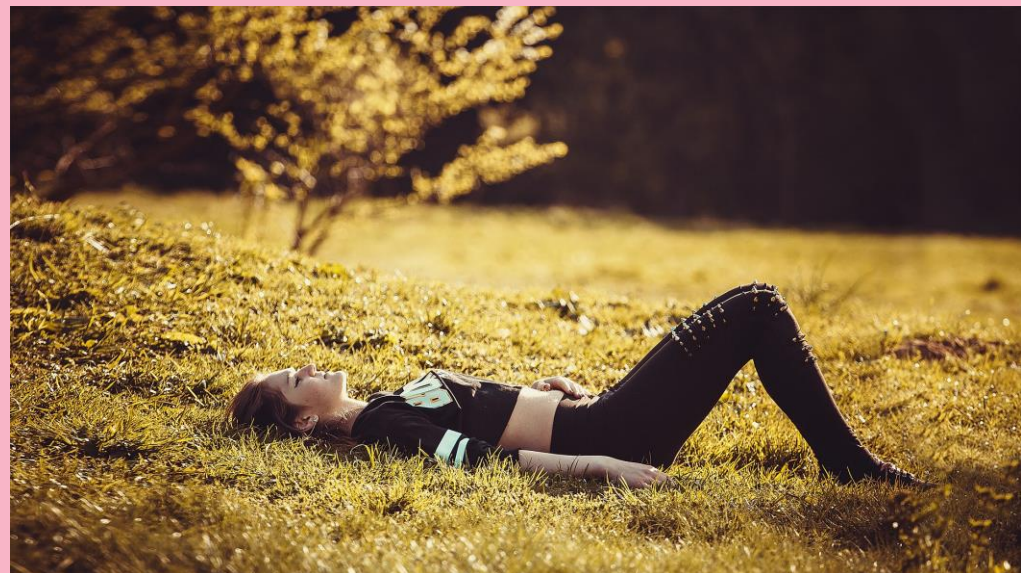


# Moni kokee yksinäisyyttä jossain tilanteessa

- Kolme prosenttia 4. ja 5. luokkalaisista ilmoitti tuntevansa itsensä usein yksinäiseksi
- Noin joka kymmenes (11-12 %) perusopetuksen 8. ja 9. luokkaa käyvä koki itsensä yksinäiseksi.
- 4. ja 5. luokkalaisista 62% koki keskusteluyhteyden vanhempien kanssa hyväksi.
- 8. ja 9. luokkalaisista 45% koki samoin

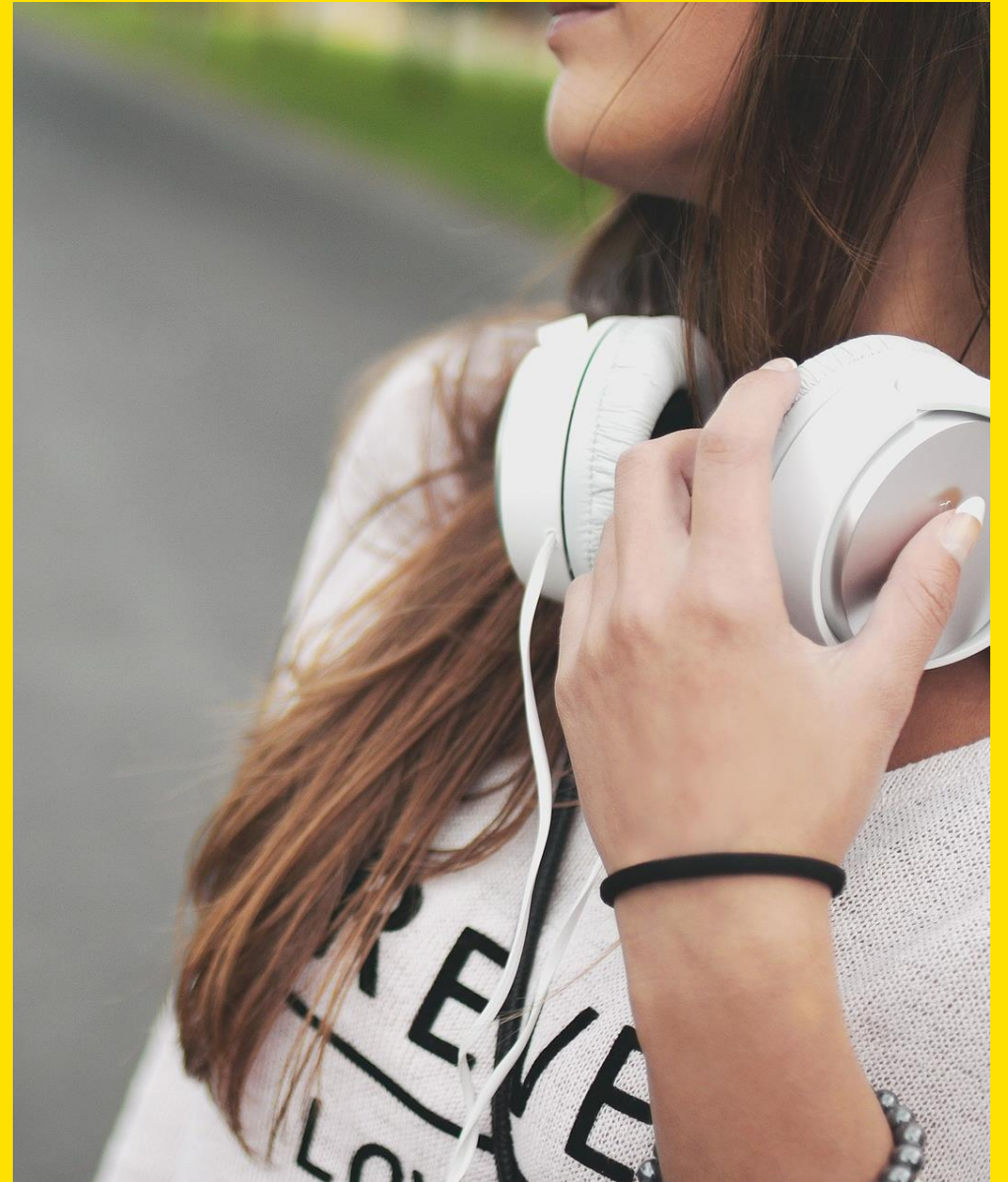
# Ryhmään kuuluminen

- Vain noin puolet perusopetuksen oppilaista ja lukioiden opiskelijoista sekä kaksi kolmesta ammattiin opiskelevasta kokee olevansa tärkeä osa luokka- tai kouluyhteisöä
- Lähes kaikilla lapsilla ja nuorilla on harrastuksia



# Yksinäisyys eri tilanteissa

- Yksin oleminen ei tarkoita yksinäisyyttä
  - Ihmisten sosiaaliset tarpeet on hyvin erilaisia
- Yksinäisyyttä voi kokea tietyssä tilanteessa
  - Koulussa
  - Kotona
  - Sukujuhliissa
  - Uudessa paikassa / uudessa tilanteessa



**Väittämiä aiheesta:**



**Kaikki ovat kokeneet joskus yksinäisyyttä**

**On tärkeää, että kaikilla on ainakin yksi kaveri.**

**Yksinäisyyttä ei ole helppo huomata.**

**Ryhmän ulkopuolelle jättäminen on ajattelemattomuutta.**

**Netti on hyvä paikka saada kavereita.**

**Yksin olevalle oppilaalle on helppo mennä juttelemaan.**

**On tärkeää, että pärjää yksin.**

# Kysely yksinäisyydestä

- Jos haluat voit tulla keskustelemaan teeman herättämistä tunteista aikuiselle! Kyselyn lopussa on myös linkkejä, joiden kautta voi saada keskusteluapua.
- Kerättyä tietoa käytetään Siun soten ja yhteistyökumppaneiden nuorten parissa tekemän työn kehittämiseksi.
- Tavoitteena on, että nuorten ajatuksia käytetään käytännön työssä yksinäisyyden vähentämisessä.
- Vastausaika on 15 min
- <https://link.webropol.com/s/yksinaisyyskysely2021>



# Aineiston ja kyselyn taustalla:

SIUN  
SOTE



J • ENSUU

Joensuun  
Setlementti

