



PALVELUJA JA
KOHTAAMISPAIKKOJA
SENIOREILLE

KIIHTELYSVAARA

Velmu-hahmot: Ninka Reittu



Sisällys

JULKISET PALVELUT	5
KIIHTELYSVAARAN PALVELUPISTE	5
KIIHTELYSVAARAN TERVEYSASEMA (Siun sote)	7
Terveydenhuollon palveluihin hakeutuminen	7
Terveysaseman ajanvaraus ja neuvonta	7
Laboratorion, röntgenin ja Marevan-hoidon vastaukset	8
Muistihoitaja	9
Fysioterapia ja apuvälinepalvelut.....	9
Hoitotarvikejakelu	9
Omahoitopalveluja	10
SIUN SOTE.....	11
Hammashoito	11
Mielenterveys- ja päihdepalvelut.....	12
Ikäihmisten palveluohjaus.....	12
Kotihoito	13
Gerontologinen eli vanhussosiaalityö	14
Omaishoidon tuki	14
Ikäneuvola	14
Muita palveluja kotona asumisen tueksi.....	15
KELA	18
ASIOINTILIIKENNE	19
VANHUSNEUVOSTO	20

VAPAA-AJAN PALVELUJA.....	20
Kiihtelysvaaran kirjasto	20
Heinävaaran kirjasto.....	21
Kirjastoauto Mysteeri.....	21
Suojapirtti.....	22
JÄRJESTÖJEN TOIMINTA	23
SPR:N KIIHTELYSVAARAN OSASTO.....	23
Kansankahvila Väentupa	23
Terveyspiste.....	24
ELÄKELIITON KIIHTELYSVAARAN YHDISTYS	24
JOEN SEVERI	24
POHJOIS-KARJALAN SYÖPÄYHDISTYKSEN KIIHTELYSVAARAN	
OSASTO	25
KIIHTELYSVAARAN SYDÄNYHDISTYS.....	25
JOENSUUN SEUDUN OMAISHOITAJAT	25
POHJOIS-KARJALAN MUISTI	26
MARTTAYHDISTYKSET	27
Kiihtelysvaaran kirkonkylän Marttayhdistys	27
Heinävaaran Marttayhdistys	27
Vatalan Marttayhdistys	27
Kiihtelysvaaran Keskipjärven Marttayhdistys	27
METSÄSTYSSEURAT.....	28
Metsästysseura Kiihtelys.....	28
Heinävaaran metsästysseura	28
Palon Riistamiehet.....	28

Nurkkalan Riistaveikot.....	28
Huhtilammen Eränkävijät.....	28
Särkivaaran metsästysseura	29
KIIHTELYSVAARAN HARRASTETOIMIJAT	29
KIIHTELYSVAARAN URHEILIJAT.....	29
KIIHTELYSVAARAN ASUKAS- JA KYLÄYHDISTYKSET	30
Joensuun Kylät.....	30
Kiihtelysvara-seura	30
Kiihtelyksen kyläyhdistys.....	31
Kiihtelysvaaran Eteläiset Kylät	32
Keskijärvi-Röksän kyläyhdistys	32
Raatevaaran kyläyhdistys.....	32
Uskalin kyläyhdistys.....	32
Heinävaaran kyläyhdistys Liiteri.....	32
Alavi-Jukajärvi -seudun yhdistys.....	33
Särkivaaran kyläyhdistys	33
SEURAKUNNAT.....	34
VAARA-KARJALAN SEURAKUNTA.....	34
Keskeiset toimipisteet	34
Seurakunnan toimisto	34
Diakoniatyö.....	35
Messut	35
Ryhmätoiminta.....	35
Ruokailut.....	36

ORTODOKSINEN SEURAKUNTA.....	37
Vaara-Karjalan alueella sijaitsevat pyhäköt	37
Ryhmätoiminta.....	38
MUUT PALVELUT	39
Vaahterapiha (Siun Sote).....	39
Esperi Hoivakoti Kiihtelysvaaran Helmi.....	39
Ykköskoti Kaarikuja.....	39
Kiihtelysvaaran Vanhusten Tuki	39
MUITA PALVELUJA	40
Vaara-Karjalan Apteekki.....	40
Vaara-Karjalan Apteekin Heinävaaran palvelupiste.....	40
Hietajärven karavaanarialue	40
Hevos- ja matkailutila Chippewa Range.....	40

Esitteessä olevista palveluista ja toiminnoista saat lisätietoa:

Siun sote

puhelinvaihe **013 3300**

www.siunsote.fi

Joensuun kaupunki

puhelinvaihe **013 267 7111**

www.jns.fi



Järjestötoiminta

jelli.fi

JULKISET PALVELUT

Joensuun alueella julkiset palvelut tuottaa Siun sote.

KIIHTELYSVAARAN PALVELUPISTE

Kiihtelyspirtti, Aprakkatie 2, 82140 Kiihtelysvaara

puh. 013 337 3400

kiihtelysvaara.palvelut@jns.fi

Avoinna ma-pe klo 10-15

Irene Määttä, toimistosihteeri

Puh. 050 412 6360

irene.maatta@jns.fi



Riitta Nuutinen, toimistosihteeri

Puh. 050 310 9484

riitta.nuutinen@jns.fi

Palvelupisteellä voi asioida kaupungin palveluihin liittyvissä asioissa. Palvelupisteen talossa toimivat myös kirjasto, terveysasema sekä palo- ja pelastuslaitos.

Meillä voit:

Hakea ja palauttaa lomakkeita ja hakemuksia sekä saada tietoa palveluista ja päätöksenteosta.

Maksaa Joensuun kaupungin ja Siun soten (mm. terveysasema, PKSSK ja P-K:n Pelastuslaitoksen) laskut ilman palvelumaksuja.

Tutustua Kiihtelysvaaran aluetta koskeviin kuulutuksiin, nähtävillä oleviin asiakirjoihin, kaavakarttoihin ja suunnitelmiin.

Tutustua aulatilassa esilläoleviin vaihtuviin taide- yms. näyttelyihin sekä varata näyttelyajan omalle näyttelyllesi.

Käyttää maksutonta nettipistettä ja tulostaa asiointiin liittyviä papereita.

Meiltä voit ostaa:

A4- ja A3-kopioita mustavalkoisina tai värillisinä.

Kiihtelysvaara-aiheisia kirjoja, retkeilykarttoja ja Joensuun opaskarttoja.

Maaseutualueiden liikuntatilojen kausikortin ja Kiihtelysvaaran liikuntahallin kulkutunnisteen sekä varata liikuntahallivuoron.

Yli 65-vuotiaille joensuulaisille myynnissä liikunnan edistämiseen tarkoitettu Seniorikortti:

- Kortteja on kaksi erilaista, keskusta-alueelle ja maaseutualueelle suunnattu kortti. Kaikki joensuulaiset ovat oikeutettuja kumpaan vain korttiin, riittää että ikää on tarpeeksi. Muista varata henkilöllisyystodistus mukaan, jotta näemme että olet ”täysi-ikäinen”. Kortti on aina henkilökohtainen.

- Maaseutualueen seniorikortti on ns. kulkutunniste ja se ostetaan palvelupisteeltä. Sillä on Kiihtelysvaaran alueella oikeus pääsyyn yleisövuoroina Kiihtelysvaaran liikuntahallin kuntosalille ja liikuntasalille.

- Kansalaisopisto sekä liikuntapalvelut järjestävät yhteistyössä ohjattuja liikuntakursseja. Niiltä 65-vuotiailta tai vanhemmilta, jotka osallistuvat ohjattuihin liikuntaryhmiin, ei kurssimaksun lisäksi peritä erillistä seniorikorttimaksua. Kurssimaksun kuittia vastaan he saavat halutessaan lunastaa alueen palvelupisteeltä kulkutunnisteen.

Meiltä saat:

Matkailuesitteitä, karttoja sekä tietoa alueen toiminnoista ja tapahtumista.

Kokoustiloja käyttöösi: n. 25 hengen kokoustila, jossa on nettiyhteydellä varustettu tietokone ja videotykki. Lisäksi kokoustilana voi käyttää hyvin varusteltua n. 20 hengen kahviohuonetta.

Tavoitteenamme on asiakaslähtöinen, luotettava ja joustava asiakaspalvelu. Otamme mielellämme vastaan asiakaspalautetta.

KIIHTELYSVAARAN TERVEYSASEMA (Siun sote)

Käyntiosoite: Aprakkatie 2, 82140 Kiihtelysvaara

Terveydenhuollon palveluihin hakeutuminen

Henkeä uhkaavissa tilanteissa soita 112

Muu kiireellinen hoito:

- ota yhteyttä Kiihtelysvaaran terveysasemalle,

puh. 013 330 2215 (ma-pe klo 8-16) tai,

Tikkamäen yhteispäivystykseen **puh. 013 330 2121**



Terveysaseman ajanvaraus ja neuvonta

puh. 013 330 2215 (ma-pe klo 8-16)

Jonottaminen ja takaisinsoittopyynnön jättäminen

Kun olet jonossa, odota kunnes puheluun vastataan. Jos katkaiset puhelun ja soitat uudelleen, joudut jonon viimeiseksi. Kiireettömissä asioissa voit jättää takaisinsoittopyynnön ja ajanvaraaja soittaa sinulle takaisin saman päivän aikana.

Ajanvarauksen peruminen

Jos et pääse varatulle käynnille, aika perutaan puhelimitse.

Sähköinen ajanvaraus

Verkkoajanvarauspalvelussa voit varata ajan sairaanhoitajalle esimerkiksi, jos kyseessä on flunssa, vatsatauti, iho-oireet, pienet vammat tai tarvitetset rokotuksia. Aikoja sairaanhoitajalle voi varata samalle päivälle. Lisäksi voit varata aikoja tai jättää yhteydenottopyynnön mm. terveydenhoitajalle, fysioterapeutille ja diabeteshoitajalle. Sähköisesti tehdyn ajanvarauksen perumiseen tarvitetset varaustunnuksen.

<https://eweb.pohjoiskarjala.net/webajanvaraus/app>

Sähköinen ajanvaraus

Verkkoajanvarauspalvelussa voit varata ajan sairaanhoitajalle esimerkiksi, jos kyseessä on flunssa, vatsatauti, iho-oireet, pienet vammat tai tarvitetset rokotuksia. Aikoja sairaanhoitajalle voi varata samalle päivälle. Lisäksi voit varata aikoja tai jättää yhteydenottopyynnön mm. terveydenhoitajalle, fysioterapeutille ja diabeteshoitajalle. Sähköisesti tehdyn ajanvarauksen perumiseen tarvitetset varaustunnuksen.

<https://eweb.pohjoiskarjala.net/webajanvaraus/app>

Diabeteshoitaja puh. 013 330 7598

Laboratorion, röntgenin ja Marevan-hoidon vastaukset

puh. 013 330 2215 (ma-pe klo 8-16)

tai Omakanta-palvelusta <https://www.kanta.fi/omakanta>

Laboratoriotutkimuksia varten tarvitetset lähetteen terveysaseman lääkäriltä tai hoitajalta. Tavallisimpiin laboratoriotutkimuksiin voit tulla ilman ajanvarausta, mutta aikoja voi myös varata ISLABin verkkopalvelussa <https://islab ajanvaraus.fi/rms.do?url=kyslabb> tai **puh. 044 717 8888** (ma-pe klo 12-14) sekä Omakanta-palvelusta <https://www.kanta.fi/omakanta>

Laboratoriotutkimuksia varten tarvitset lähetteen terveysaseman lääkäriltä tai hoitajalta. Tavallisimpiin laboratoriokokeisiin voit tulla ilman ajanvarausta, mutta aikoja voi myös varata ISLABin verkkopalvelussa <https://islab ajanvaraus.fi/rms.do?url=kyslabb> tai puhelimitse **044 717 8888** (ma-pe klo 12-14)

Muistihoitaja

Kiihtelysvaaran ja Tuupovaaran muistihoitaja **puh. 013 330 8030** (ma-pe klo 8-9)

Voit ottaa yhteyttä muistihoitajaan, jos olet huolissasi omasta tai läheisesi arkielämää haittaavasta muistin heikentymisestä. On tärkeää, että muistihäiriöt tutkitaan viivytyksettä, sillä osa niistä voidaan hoitaa ja hidastaa ajoissa havaitun sairauden etenemistä.

Fysioterapia ja apuvälinepalvelut

puh. 013 330 2601 (ajanvaraus ma-pe klo 7.30-15.30)
Apuvälinepalvelut ilman ajanvarausta ti ja to klo 9-11



Fysioterapeutit tutkivat ja neuvovat tuki- ja liikuntaelinvaivoissa. Fysioterapiaan voit tulla ilman lähetettä varaamalla itse ajan. Fysioterapian kautta voit saada pienimuotoisia apuvälineitä.

Hoitotarvikejakelu

Hoitotarvikkeiden tilaus Kiihtelysvaaran terveysasemalle
Siun soten hoitotarvikejakelu/Siilaisen terveysasema
Noljakantie 17 a D **puh. 013 330 2804** (ma-to klo 8-19) tai
sähköpostilla hoitotarvikejakelu.siilainen@siunsote.fi

Kiihtelysvaaran terveysasemalla on noutokaappi. Teille ilmoitetaan, kun tarvikkeet ovat saapuneet. Ne ovat noudettavissa noin kaksi arkipäivää ilmoituksen jälkeen asiointitunnuksella. Tuotteita säilytetään noin viikon ajan ilmoituksesta. Noutokaappi sijaitsee terveysaseman pääaulassa. Tuotteita voi noutaa terveysaseman aukioloaikoina (ma-pe klo 8-16). Hoitotarvikkeiden nouto sovitaan tilauksen yhteydessä.

Omahoitopalveluja

Kanta-palvelussa/Omakannassa näet omat terveystiedot ja reseptit, voit pyytää reseptin uusimista sekä tallentaa elinluovutus- ja hoitotahdon. <https://www.kanta.fi/omakanta>

Medinet-terveyspalvelussa Siun soten asiakas voi seurata ja päivittää terveystietojaan. <https://medinet.pohjoiskarjala.net>

Semppi-sivuilta saa tietoa terveydestä, vinkkejä parempiin elämäntapoihin sekä omahoitopisteiden yhteystiedot. <https://www.siunsote.fi/omahoito>

SIUN SOTE

Hammashoito

Heinävaaran hammashoitola

Heinävaarantie 7, 82110 Joensuu

puh. 013 330 2411 (ajanvaraus ma-to klo 8-15, pe klo 8-14)



Hammaslääkäripäivystys viikonloppuisin ja arkipyhinä

Siilaisen hammashoitola, Noljaantie 17, 80130 Joensuu

puh. 050 301 1592 (klo 11-12)

Keskussairaalan yhteispäivystys, Tikkamäentie 16

puh. 013 330 2121 (klo 12-12.30)

Myös arkisin virka-ajan jälkeen klo 20.30 saakka hoitoon ohjaus Keskussairaalan yhteispäivystyksen kautta. Päivystysvastaanotto on tarkoitettu ensiapuluontoista hoitoa vaativille potilaille. Päivystyksessä emme paikkaa lohjenneita hampaita tai korjaa irronneita täytteitä.

Ajanvarauksen takaisinsoittopalvelu

Kiireettömissä asioissa voit jättää takaisinsoittopyynnön ja sinulle soitetaan takaisin saman päivän aikana. Salaiseen numeroon emme voi soittaa takaisin.

Varatun ajan peruminen

Ajan voi perua puhelimitse tai tekstiviestipalvelun kautta

puh. 050 902 3537

Kuurot tai huonokuuloiset asiakkaat

Voit sekä varata että perua ajan tekstiviestillä, **puh. 050 902 3539**.

Tekstiviestiajanvaraus on kiireettömiä ajanvarauksia varten.

Tekstiviestimuistutus

Vastaanottoajasta saat tekstiviestin kaksi vuorokautta ennen varattua aikaa. Web-ajanvarauksista ei lähde muistutusta.

Tekstiviestiin ei voi eikä pidä vastata

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Mielenterveys- ja päihdepalvelut tukevat ihmistä toimimaan arjessa itsenäisesti ja yhdessä muiden ihmisten kanssa. Ongelmatilanteita voivat laukaista monenlaiset tekijät. Ota rohkeasti yhteyttä!

Mielenterveys- ja päihdepalvelujen hoitokoordinaattori

puh. 013 330 2145 (ma–pe klo 8–15.45)

Kiireellisissä asioissa:

Pohjois-Karjalan keskussairaalan yhteispäivystys

Tikkamäentie 16, 80120 Joensuu

puh. 013 330 2121

(Päivystävä päihdesairaanhoidaja yhteispäivystyksessä ilman ajanvarausta joka päivä klo 8-16.)

Psykiatrinen päivystys/aikuispsykiatrian tehostettu avohoito

puh. 013 330 2132

Ikäihmisten palveluohjaus

Seniorineuvonta Ankkuri

Rauhankatu 1 b, Matti-talo, 80100 Joensuu

puh. 013 330 2890 (arkisin klo 8-16)

seniorineuvonta.ankkuri@siunsote.fi

Kiihtelysvaaran palveluohjaaja puh. 013 330 7112

Ankkurista saat tietoa sosiaali- ja terveystalouksista, järjestöjen toiminnoista ja yksityisestä palvelutarjonnasta. Ankkuriin voit soittaa

tai tulla käymään ilman ajanvarausta. Ankkuri palvelee koko Siun Soten aluetta. Sinut voidaan ohjata myös oman alueesi palveluohjaajalle.

Palveluohjaus

Voit pyytää palveluohjauskäynnin. Palveluohjaajat tekevät mm. palvelutarpeen kartoituksia, myöntävät Siun Soten kotihoidon tuki-, hoiva- ja hoitopalveluja sekä ohjaavat ikäihmisiä tarvittavien palvelujen piiriin

Palveluja kotona asumisen tueksi

Kotona asumisen tueksi on saatavana erilaista kodinhoidollista apua, hoivaa ja hoitoa. Palvelut voivat olla järjestöjen, yritysten tai Siun soten järjestämiä. Palvelujen järjestämisen yhtenä vaihtoehtona on palveluseteli. Näitä palveluja voit tiedustella, jos sinulla tai läheiselläsi herää huoli kotona pärjäämisestä, kotiin tarvitaan tukea ja apua ja/tai asuminen omassa kodissa on turvatonta.

Kotihoito

Seniorineuvonta Ankkuri

Rauhankatu 1 b, Matti-talo, 80100 Joensuu

puh. 013 330 2890 (arkisin klo 8-16)

seniorineuvonta.ankkuri@siunsote.fi

Kiihtelysvaaran kotihoito (vuorovastaava/päivystyspuhelin)
klo 7.00 -21.00, **puh. 013 330 6708**



Kotihoidolla tarkoitetaan omassa kodissa annettavaa kotipalvelua, kotisairaanhoidtoa tai niiden yhdistelmää. Kotihoitoa voi saada, jos tarvitsee apua kotioloissa selviytymiseen toimintakyvyn heikennettyä joko pysyvästi tai tilapäisesti.

Kotihoidon palvelut ovat harkinnanvaraisia. Palvelujen myöntäminen perustuu asiakkaan toimintakykyyn ja palvelutarpeeseen, jonka arvioi oman asuinalueen palveluohjaaja.

Gerontologinen eli vanhussosiaalityö

Rauhankatu 1b, 80100 Joensuu

johtava sosiaalityöntekijä **puh. 013 330 7123**

Kiihtelysvaaran sosiaalityöntekijä **puh. 013 330 7101**

Sosiaalityö tukee erilaisissa vaikeissa elämäntilanteissa. Apua saa mm. sosiaalisten ja taloudellisten asioiden selvittelyyn, asumiseen ja etuuksien hakemiseen sekä erilaisiin ongelmatilanteisiin liittyen.

Omaishoidon tuki

Rauhankatu 1b, 80100 Joensuu

puh. 013 330 7130 (Kiihtelysvaaran alue)

Omaishoidon tuella tarkoitetaan hoidon järjestämistä kotioloissa omaisen tai muun läheisen henkilön avulla. Avun saaminen edellyttää, että hoidettava tarvitsee ympärivuorokautisesti ja runsaasti apua päivittäisissä toiminnoissa.

Omaishoidon tuki muodostuu hoidettavalle annettavista palveluista sekä omaishoitajalle maksettavasta hoitopalkkiosta, annettavista vapaista ja omaishoitoa tukevista palveluista. Omaishoidon tukea voit hakea sähköisessä asiointipalvelussa: <https://miunpalvelut.fi/siunsote>

Ikäneuvola

Rauhankatu 1a, 80100 Joensuu

terveydenhoitaja Tarja Voutilainen **puh. 013 330 7035**

fysioterapeutti Tuula Pitkänen **puh. 013 330 6956**

Toiminta on tarkoitettu yli 65-vuotiaille itsenäisesti kotona asuville henkilöille. Tavoitteenamme on hyvinvoinnin, terveyden ja terveellisten elintapojen sekä toimintakyvyn edistäminen.

terveystapaamisina, yleisötilaisuuksina tai kuntoutustarpeen arviointina. Palvelu on maksuton.

Muita palveluja kotona asumisen tueksi



Asunnon muutostyöt

Asunnon muutostöiden taloudellisella tuella pyritään mahdollistamaan henkilön kotiolosuhteissa selviytyminen ja pitkäaikaisen ympärivuorokautisen hoidon välttäminen. Tuki on tarkoitettu yli 65-vuotiaalle henkilölle, jolle liikkuminen tai muu suoriutuminen omassa asunnossa tuottaa vaikeuksia.

Tukea voidaan myöntää vakituisen asunnon varustamiseen ja korjaus- ja muutostöihin vain, jos asunnon ne ovat välttämättömiä omatoimisen suoriutumisen tukemiseksi, ei varsinaisiin peruskorjauksiin.

Taloudellista tukea muutostöihin voi saada henkilö, jolle on myönnetty eläkkeensaajan hoitotuki. Tukea myönnetään tulo- ja varallisuusharkinnan perusteella.

Asunnon muutostöiden hakeminen (klo 8-15):

Siun Soten apuvälinekeskus/Siilaisen kuntoutumiskeskus

Noljakantie 17a, 80130 Joensuu

sosiaalityöntekijä **puh. 013 330 7990**

sosiaalihoaja **puh. 013 330 7985**

Ateriapalvelut

Useissa yksityisissä ja julkisissa toimipaikoissa aterioilla on eläkeläisille oma hintansa. Jos ruokailu kodin ulkopuolella ei onnistu sairaudesta tai vammasta johtuen, Siun Sotella on kotiin kuljetettua ateriapalvelua. Ateriapalvelun aloittaminen edellyttää, että palveluohjaaja on kartoittanut ateriapalvelun tarpeen.

Kotikuntoutus

Kotikuntoutuksen aloittaminen perustuu kuntoutustarpeen arviointiin, johon asiakas tulee esim. palveluohjaajien, fysioterapeuttien, sairaalaosastojen ja vastaanottojen henkilöstön ohjaamana. Kuntoutuksen sisältö tehdään asiakkaan tavoitteiden ja sitoutumisen mukaan. Tavoitteena on mahdollisimman itsenäinen ja turvallinen arki omassa elinympäristössä. Tavoite voi tähdätä esim. itsenäiseen liikkumiseen tai asiointiin kodin ulkopuolella.

Päiväkuntoutus

Päiväkuntoutus on suunnattu ikäihmisille, joiden kotona selviytyminen on heikentyneen liikuntakyvyn, alkavan muistisairauden tai yksinäisyyden vuoksi uhattuna.

Kuntoutusjakso on määräaikainen ja sisältää kuljetuksen, ruokailut sekä ohjatun toiminnan. Asiakkaat valitaan fysioterapeutin tekemän kuntoutustarpeen arvioinnin kautta. Järjestämme myös vertaisryhmätoimintaa eri järjestöjen kanssa.

Lisätietoja päiväkuntoutuksesta: puh. 013 330 7848

Kuljetuspalvelut

Kuljetuspalvelua on mahdollista saada vammaispalvelulain tai sosiaalihuoltolain perusteella. Vaikeavammaisten kuljetuspalveluista löydät tietoa sivulta www.siunsote.fi/vammaisten-ja-kehitysvammaisten-palvelut.

Kuljetuspalveluilla tuetaan kotona selviytymistä. Kuljetuspalvelua sosiaalihuoltolain nojalla myönnetään asiointi- ja virkistysmatkoihin asiakkaille, jotka eivät kykene itsenäisesti käyttämään julkisia liikennevälineitä sairauden, vamman tai muun toimintakykyä alentavan syyn vuoksi.

Liikkumista tukevia palveluja ei myönnetä sellaisiin terveydenhuollon matkoihin, joihin voi saada sairausvakuutuslain mukaista korvausta (esim. lääkäri, laboratorio). Julkisen liikenteen puuttuminen asuinalueelta ei oikeuta saamaan liikkumista tukevia palveluja.

Matkaoikeus on enintään kahdeksan yhdensuuntaista matkaa kuukaudessa asuinkunnan alueella. Matkan pituus voi olla korkeintaan 20 kilometriä.

Ennen palvelun myöntämistä asiakkaalle laaditaan tulo- ja varallisuusselvitys. Sotainvalidit, joiden sotilasvammalain mukainen haitta-aste on vähintään 20 %, myönnetään sosiaalihuoltolain mukainen liikkumista tukeva kuljetuspalvelu ilman tulo- ja varallisuusharkintaa.

<https://www.siunsote.fi/en/kuljetuspalvelut1>

Matkat tilataan Pohjois-Karjalan Matkojenvälityskeskuksesta (MYK) puh. 013 267 7000 (ma–pe klo 6.40–17)

Tekstiviestitilaus puh. 050 310 8587

Sähköpostitilaus: Otsikoksi "Tilaus", osoitteeseen myk@ins.fi

Muuna aikana vain soittamalla puh. **013 267 7000**/Taksi Itä-Suomi.

Kyydin välitys tapahtuu vuorokauden ympäri.



Turvapalvelut

Turvapalvelun avulla saat apua äkillisessä tilanteessa ympäri vuorokauden. Palvelu on tarkoitettu henkilölle, jolla sairaus tai vamma lisää esimerkiksi kaatumisriskiä tai sairauskohtauksia.

Palvelun tarve ja sopivat laiteratkaisut arvioidaan ja suunnitellaan yhdessä asiakkaan ja hänen läheistensä kanssa. Turvpuhelimien lisäksi käytössä on useita eri laitevaihtoehtoja.

Turvallisten hälytykset ohjautuvat Siun sotien turvapalvelukeskukseen. Auttamiskäynnin asiakkaan kotona tekee

kotihoidon henkilökunta ja Joensuun kantakaupungissa Siun soten turva-auttaja. Ilta- ja yöaikaan auttamiskäynnin taajama-alueiden ulkopuolella voi tehdä myös pelastuslaitos. Erikseen sovittaessa asiakkaan omainen voi halutessaan toimia auttajana.

Seniorineuvonta Ankkurista ja palveluohjaajilta **saat tietoa myös erilaisista asumisen vaihtoehdoista** (tuettu asuminen, palveluasuminen, perhehoito), Siun Soten vapaaehtoistoiminnasta sekä seniorisativuoroista.

Rintamaveteraanit ja sotainvalidit voivat saada Siun soten palveluiden lisäksi erityispalveluja ja etuuksia (mm. kotiin vietävät avopalvelut ja veteraanikuntoutus) valtion konttorin ja veteraanijärjestöjen kautta. Lisäksi he saavat lakisääteisiä etuuksia Kelasta. Myös näistä palveluista antavat tietoa Seniorineuvonta Ankuri, alueelliset palveluohjaajat ja sekä:

Valtion konttori **puh. 029 550 2000**

www.valtiokonttori.fi

Pohjois-Karjalan sotaveteraanipiiri **puh. 045 847 9333**

Pohjois-Karjalan Sotainvalidien veljesliiton Joensuun osasto ry.

puh. 050 325 8885

KELA

Kiihtelysvaarassa ei ole KELAN pistettä. Lähin palvelupiste: Koulukatu 24, 80100 Joensuu

Avoimna ma-pe klo 9-16

Joensuun palvelupisteellä saat neuvontaa Kelan etuuksista ilman ajanvarausta. Lisäksi voit varata ajan pisteellä käyntiin tai puhelimitse asiointiin www.kela.fi/ajanvaraus tai soittaa palvelunumeroon **puh. 020 692 202** (eläkeasioiden palveluasiantuntija, ma-pe klo 8-16)

Voit hakea etuuksia ja toimittaa hakemusten liitteet myös asiointipalvelussa www.kela.fi/asiointi.

Etuuksia, joita eläkeläinen voi hakea varsinaisen eläkkeen lisäksi ovat lapsikorotus, eläkkeensaajan asumistuki, eläkettä saavan hoitotuki, rintamalisä ja ylimääräinen rintamalisä sekä perustoimeentulotuki. Kelan lisäksi saat tietoa näistä etuuksista Seniorineuvonta Ankkurista, alueesi palveluohjaajalta ja gerontologisesta sosiaalityöstä.

ASIOINTILIIKENNE

Asiointiliikenne on joukkoliikennettä, joka toimii kutsutaksi-periaatteella. Asiakas tilaa matkat suoraan autoilijalta edellisenä päivänä. Kyydin voi tilata myös ajopäivän aamuna, mutta silloin kyydin saanti ei ole varmaa. Kyyti maksetaan käteisellä.

Kiihtelysvaaran ja Tuupovaaran reitit:

Kiihtelysvaara-Murtojärvi-Kiihtelysvaara

Kiihtelysvaara-Palo-Oskola-Uskali-Viesimo-Kiihtelysvaara

Kiihtelysvaara-Raatevaara-Viesimo-Uskali-Oskola-Palo-Rahavaara-Kiihtelysvaara

Kiihtelysvaara-Murtojärvi-Sykönvaara-Kiihtelysvaara

Kiihtelysvaara-Tervasuo-Keskijärvi-Kiihtelysvaara

Lisätietoja ja asiointiliikenteen aikataulut:

<https://jojo.ioensuu.fi/noutopoika-ja-asiointiliikenne>

Kyytien tilaus:

Amarda Oy puh. 0400 477350



VANHUSNEUVOSTO

toimistosihtööri Jouni Turunen **puh. 050 438 7514**

jouni.turunen@joensuu.fi

Vanhusneuvosto on kanava ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi. Lisätietoa toiminnasta saat yhteyshenkilöltä.

VAPAA-AJAN PALVELUJA

Kiihtelysvaaran kirjasto

Aprakkatie 2, 82140 Joensuu

puh. 050 380 2411

kiihtelysvaarankirjasto@joensuu.fi

Kirjasto aukeaa viikonpäivästä riippuen klo 8-12 välillä. Lukusali aukeaa ma-pe klo 8.00. Kirjaston kiinniolopäivinä lukusali ei ole avoinna.

Kirjastossa mm:

Lukusalit

Tietokoneet

Langaton verkko

Musiikin kuuntelumahdollisuus

Kotiseutuosasto, jossa Kiihtelysvaara-aiheista aineistoa

Kotipalvelu, jonka avulla on mahdollista käyttää kirjastoa, jos ei

esimerkiksi korkean iän tai liikuntaesteen vuoksi itse pääse käymään

kirjastossa

Kirjakierrätyspiste

Palautusluukku

Heinävaaran kirjasto

Isäntäläntie 1, 82110 Heinävaara (Heinävaaran koulun tilat)

puh. 050 310 9760 ja **050 380 2411** (Kiihtelysvaaran kirjasto/kiinniolopäivinä)

Avoinna ti klo 11-18 ja to 9-15

Palveluaukioloaikojen lisäksi kirjasto on avoinna omatoimisesti vuoden jokaisena päivänä:

arkiaamuisin klo 7 alkaen

arki-iltaisin (kirjaston sulkemisajan jälkeen) klo 21 saakka

la ja su klo 7-21

Omatoimiaikana lainaaminen ja palauttaminen onnistuu automaatin avulla. Myös varauksia voi noutaa. **Omatoimikäyttöoikeuden saa käymällä paikan päällä Heinävaaran tai Kiihtelysvaaran kirjastossa allekirjoittamassa asiakassopimuksen.** Omatoimikäyttö on maksutonta ja toimii kirjastokortilla. Heinävaaran kirjastossa voi käydä asioimassa omatoimisesti myös koulupäivien aikana, jolloin koulun ovet ovat avoinna.

Kirjastossa mm:

Tietokoneet

Langaton verkko

Lainaus- ja palautusautomaatti



Kirjastoauto Mysteeri

auto **puh. 050 592 8126**

työhuone **puh. 050 442 5773**

kirjastoauto.joensuu@joensuu.fi

<https://vaara.finna.fi>

Ajopäivät Kiihtelysvaaran alueella ma ja to. Tarkempaa tietoa ajoreiteistä ja aikataulusta henkilökunnalta, puhelimitse ja nettisivuilta.

Suojapirtti

Aprakkatie 2

82140 Kiihtelysvaara

<https://nuortenjoensuu.fi/fi/nuorisotalot/kiihtelysvaara>

<https://kiihtelysvaara-seura.fi/kiihtelysvaara/nahtavyudet/suojapirtti>

Kiihtelysvaaran suojeluskuntatalo eli Suojapirtti rakennettiin suojeluskunta- ja lottajärjestöjen talkootyönä v. 1930. Suojapirtin katolla toimi sota-aikaan ilmavalvontapiste, jossa lotat toimivat ilmavalvontatehtävissä. Tila toimii nykyisin nuoriso - ja kulttuuritilana. Paikassa kokoontuu useita eri järjestöjä ja ryhmiä ja siellä järjestetään tapahtumia.

Tilaa on mahdollista vuokrata mm. ryhmäkäyttöön sekä yksityiseen juhlaikäyttöön lähinnä viikonloppuisin. Lasten ja nuorten säännölliseen harrastustoimintaan sekä kaikille avoimeen maksuttomaan kulttuuritapahtumaan saat tilan maksutta käyttöösi.

Tilojen hakeminen:

https://joensuu.elomakepalvelu.fi/lomakkeet/nuorisopalvelut/kiihtelysvaara_tilanvaraus

JÄRJESTÖJEN TOIMINTA

Järjestöillä on Kiihtelysvaarassa mm. kohtaamispaikka- ja ryhmätoimintaa.

SPR:N KIIHTELYSVAARAN OSASTO

puh. 040 576 0964

j.valkama64@gmail.com

<https://rednet.punainenristi.fi/kiihtelysvaara>

Osastomme toimii entisen Kiihtelysvaaran kunnan alueella, ylläpitäen Punaisen Ristin aatteellista ja järjestöllistä perusvalmiutta. Osallistumme myös Punaisen Ristin valtakunnallisiin tapahtumiin (mm. Punaisen Ristin viikko ja Nälkäpäivä).

Kansankahvila Väentupa

Kiihtelyspihan kerhohuone, Kullankukantie 4, 82140 Kiihtelysvaara
avoinna to klo 9–11 (ei kesä-elokuussa)

Väentuvassa on tarjolla aamupuuroa ja kahvia mukavan juttuseuran kera. Silloin tällöin tuvassa piipahtaa myös vierailijoita kertomassa omasta toiminnastaan tai viihdyttämässä tupalaisia vaikkapa musiikkiesityksillään. Väentuvan yhteyshenkilö: Reetta Turunen, **puh. 050 018 1078**

rietu@hotmail.fi



Terveyspiste

Kerran kuussa (pääsääntöisesti kuun viimeinen to) Väentuvalla myös terveyspiste. Pisteessä alan ammattilaiset suorittavat verenpaineen, verensokerin ja painon mittausta sekä antavat terveyteen liittyvää.

Terveyspisteen yhteyshenkilö: Marketta Hämäläinen
puh. 050 547 2126, markehamalainen@hotmail.com

Kaipaamme osastomme toimintaan uusia vapaaehtoisia esim. ensiapu- ja ystävätoimintaan sekä kouluyhteistyöhön. Olet lämpimästi tervetullut toimimaan osastossamme!

ELÄKELIITON KIIHTELYSVAARAN YHDISTYS

Kehtovaarantie 200, 82170 Uskali
puheenjohtaja Irma Nuutinen **puh. 050 383 2338**
sihteeri-rahastonhoitaja Anneli Eronen **puh. 0400 289 809**

Kerhot joka toinen ke klo 10 Kiihtelysvaaran seurakuntatalolla (Tohmajärventie 31, 82140 Kiihtelysvaara).

JOEN SEVERI

Keskuskuja 1 A 8, 80100 Joensuu
puh. 050 360 505, joen.severi@outlook.com

Neuvontaa Kiihtelysvaarassa:

Aprakkatie 2 (Kiihtelyspirtti), 82140 Kiihtelysvaara
Ti klo 13-14.30 (toistaiseksi)

Joen Severi ry on sitoutumaton senioreiden tietotekniikkayhdistys.
Tervetuloa kysymään neuvontaa tietotekniikan käyttöön!

POHJOIS-KARJALAN SYÖPÄYHDISTYKSEN KIIHTELYSVAARAN OSASTO

puheenjohtaja Irma Nuutinen **puh. 050 383 2338**

<https://www.facebook.com/pohjoiskarjalansyopayhdistys/>

Kiihtelysvaaran osasto on toiminut vapaaehtoisvoimin jo 28 vuotta. Osasto tekee tiivistä yhteistyötä alueensa muiden järjestöjen kanssa. Osaston tehtävänä on mm. syöpätietouden edistäminen, yhdistyksen tuottamista kuntoutus- ja tukipalveluista tiedottaminen sekä sosiaalisen kuntoutus- ja virkistystoiminnan järjestäminen.

Osallistumme yhdessä muiden järjestöjen kanssa erilaisiin retkiin, tapahtumiin ja tempauksiin. Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan!

KIIHTELYSVAARAN SYDÄNYHDISTYS

C/O Pirjo Matikainen
Mäkräntie 91, 82140 Kiihtelysvaara
puh. 050 499 5003
pirjo.matikainen@bastu



Tervetuloa mukaan sydänyhdistyksemme toimintaan!

JOENSUUN SEUDUN OMAISHOITAJAT

Kirkkokatu 16 C 34, 80100 Joensuu
toiminnanjohtaja **puh. 050 528 39 09**
Omaistoiminnanohjaaja **puh. 0400 544 244** (ma klo 9-14)
toimisto@jnss-omaishoitajat.fi
<http://www.joensuunseudunomaishoitajat.fi>

Työntekijän tavoitat varmimmin toimistolta ma klo 9–14 ja muuna aikana etukäteen sovittaessa.

Joensuun seudun omaishoitajat on omaishoidon asiantuntija ja vaikuttaja. Me autamme läheisistään huolehtivia henkilöitä jaksamaan paremmin arjessaan ja huolehtimaan hyvinvoinnistaan. Tarjoamme tietoa ja tukea sekä kehitämme toimintaa yhdessä omaishoitajien kanssa Joensuun seudulla.

Tavoitteena on turvata omaishoitoperheille mahdollisuus saada ammatillista järjestölähtöistä tukea ja ohjausta sekä kehittää erilaisia omaishoitajien voimavaroja tukevia toimintamuotoja.

Yhdistys järjestää erilaisia valmennus- ja vertaisryhmätoimintaa, matkoja, retkiä ja tapahtumia omaishoitajille ja omaishoitoperheille sekä jäsenille suunnattua toimintaa. Toimintaan ovat tervetulleita kaikenikäiset, erilaisissa omaishoitotilanteissa olevat henkilöt!

POHJOIS-KARJALAN MUISTI

Rantakatu 23 A 2. krs, 80100 Joensuu
toiminnanjohtaja **puh. 050 400 6194**
leena.knuutila@pkmuistiry.fi
www.pkmuistiry.fi

Muistiyhdistys tukee muistisairauteen sairastuneita, heidän läheisiään, ammattihenkilöitä ja työyhteisöjä. Toiminta-alueena on Pohjois-Karjala ja Heinävesi. Toiminta muodostuu varsinaisesta yhdistystoiminnasta ja Muistiluotsi- toiminnasta. Lisätietoja saat yhdistyksen työntekijöiltä.

MARTTAYHDISTYKSET

Kiihtelysvaaran kirkonkylän Marttayhdistys

puheenjohtaja Pirkko Turunen **puh. 040 023 8810**

pirkkoturunen@outlook.com

<https://www.martat.fi/marttayhdistykset/kiihtelysvaaran-kirkonkylan-marttayhdistys-ry>

Heinävaaran Marttayhdistys

puheenjohtaja Arja Kareinen **puh. 050 563 9753**

arjakareinen@luukku.com

<https://heinavaaran.marttayhdistys.fi>

Vatalan Marttayhdistys

puheenjohtaja Helka Pakarinen **puh. 040 766 7728**

helka.pakarinen@gmail.com

mediamartta Pia Vuojolainen **puh. 050 324 2394**

pia.vuojolainen@telemail.fi

<https://www.martat.fi/marttayhdistykset/tohmajarven-vatalan-my>

Kiihtelysvaaran Keskijärven Marttayhdistys

puheenjohtaja Eija Posti **puh. 050 357 3353**

<https://www.martat.fi/marttayhdistykset/kiihtelysvaaran-keskijarven-marttayhdistys-ry>



METSÄSTYSSEURAT

Metsästysseura Kiihtelys

puheenjohtaja Kari Parviainen **puh. 0400 673 220**

liksenniityntie 3 A, 80910 Kulho

kari.parviainen@toypap.fi

kiihtelysry@gmail.com

<https://sites.google.com/site/kiihtelysry>

Heinävaaran metsästysseura

puheenjohtaja Matti Pääkkönen **puh. 050 406 0612**

Heinävaarantie 169b, 82110 Heinävaara

matti.paakkonen@telemail.fi

<https://www.heinavaaranmetsastysseura.fi>

Palon Riistamiehet

puheenjohtaja Sami Hyppönen **puh. 044 377 7009**

sami.hypponen@siunsote.fi

<http://palonrm.omasivu.fi>

Nurkkalan Riistaveikot

Ilomantsintie 1507 B, 82110 Heinävaara

puh. 050 5392266

marko.kervinen@saunalahti.fi

Huhtilammen Eränkävijät

puh. 0500 171 714

c/o Olli Soininen

Puusepänkatu 15, 80100 Joensuu

Särkivaaran metsästysseura

sarkivaaran.metsastysseura@gmail.com

Facebook: särkivaaran metsästysseura

(Olemme osin Kiihtelysvaaran pitäjän ja osin Kontiolahden puolella.)

KIIHTELYSVAARAN HARRASTETOIMIJAT

Valkiarannantie 38, 82140 Kiihtelysvaara

Juhani Rouvinen **puh. 0500 673 781**

juhani.rouvinen@telemail.fi

Kiihtelysvaaran harrastetoimijat ovat remontoineet Vaahterapihan hoivakodin (Taanotie 4b) naapurissa sijaitsevasta perinnenavetasta toimintakeskuksen harrastetoimijoille. Tiloissa on mm. puutyötilat, pajatiloja, bänditilat, tiloja moottoriturheilua harrastaville sekä juhlatiloja.

KIIHTELYSVAARAN URHEILIJAT

puheenjohtaja Osmo Jokela **puh. 050 540 7841**

kiihtu@jippii.fi

Aikuisten sähly ja lentopallovuorot kerran viikossa liikuntahallissa (Liikuntatie, 82140 Kiihtelysvaara).



KIIHTELYSVAARAN ASUKAS- JA KYLÄYHDISTYKSET

Kyläyhdistyksen järjestävät monipuolista toimintaa. Osalla yhdistyksissä on käytössään myös oma kokoontumistila/kylätalo. Lisätietoa saat ottamalla yhteyttä paikalliseen yhteyshenkilöön.

Joensuun Kylät

Kauppakatu 23b A 8, 3 krs, 80100 Joensuu

puh. 045 134 5558

timo.posti@kolumbus.fi

Joensuun Kylät ry. on perustettu Joensuun liitoskuntien (Eno, Kiihtelysvaara, Tuupovaara ja Pyhäselkä) alueelle. Yhdistys huolehtii, että kylien asiat tulevat huomioiduksi kaupungin päätöksenteossa sekä aktivoi niitä itsenäiseen toimintaan kylien parhaaksi. Tavoitteena on kantakaupungin ja kaupungin maaseutualueiden vuorovaikutuksen lisääminen.

Yhdistys järjestää yhdessä kylien kanssa erilaisia tilaisuuksia ja tapahtumia. Se tukee kylätoimijoita ja auttaa hankkimaan rahoitusta kylien investointeihin.

Kiihtelysvaara-seura

Aprakkatie 2, 82140 Kiihtelysvaara

kiihtelysvaaraseura@gmail.com

Kiihtelysvaara-Seura on Kiihtelysvaaran pitäjäseura, joka vastaa kiihtelysvaaralaisen kulttuuri- ja paikallishistorian säilyttämisestä tuleville sukupolville. Seura pyrkii toiminnassaan tuomaan eläväksi kotiseututyötä ja vaalimaan paikkakunnan historiaa. Seuran keskeisin toimintamuoto on kotiseutumuseon ylläpitäminen ja sen toiminnan kehittäminen.

Kotiseutumuseo

Mäkräntie, 282140 Kiihtelysvaara

puh. 044 9767415

<http://www.kiihtelysvaara-seura.fi/museo360> (virtuaalimuseo)

Avoinna (kesäaikaan)

ke-la klo 10–17

su klo 11–16

Lippujen hinnat: Aikuiset 2 €, alle 18-vuotiaat maksutta

Kiihtelyksen kyläyhdistys

puheenjohtaja Eevi Väistö **puh. 050 367 5249**

eevi.vaisto@gmail.com

<http://www.kiihtelyksenkylayhdistys.fi/index.html>



Määtänmaja

Kaikille avoin kota, joka toimii kohtaamispaikkana Määtän mäellä.

Kesällä kodan luona laiduntavat lampaat ja talvella mäkeen tehdään mäenlaskupaikka. Majaa huoltaa kyläyhdistyksen ja kylän väki vapaaehtoistoimin.

Kiihtelysvaaran karaokekerho

Kokoontuu Osuuspankilla (Mäkräntie 8, 82140 Kiihtelysvaara)

joka kuukauden viimeinen ti klo 18

Kerho on tarkoitettu avoimesti kaikille pitäjäläisille ja pitäjän ulkopuolisille. Tervetuloa laulavaan joukkoon!

Lisätietoja: Rauni Karhunen, **puh. 040 822 2479**

Kiihtelysvaaran Eteläiset Kylät

Melakonrannantie 64, 82160 Oskola
puheenjohtaja Juha Tuupanen **puh. 044 020 0025**

juha.tuupanen@outlook.com

<http://www.etelaisetkylat.fi/267552370>

Kiihtelysvaaran eteläiset kylät toimii entisen Kiihtelysvaaran kunnan kaikissa eteläisissä kylissä (Huhtilampi, Hyypiä, Oskola, Palo, Raatevaara ja Uskali).

Keskijärvi-Röksän kyläyhdistys

Keskijärventie 110, 82120 Keskijärvi
puheenjohtaja Kaisa Tikkanen **puh. 044 034 5975**

kaisatik@luukku.com

Raatevaaran kyläyhdistys

Viesimonvaarantie 55, 82140 Kiihtelysvaara
sihteeri, kylätalovastaava Katariina Ahlholm **puh. 045 871 8990**

ahlholmk@gmail.com

<http://www.etelaisetkylat.fi/267552372>

Uskalin kyläyhdistys

Kehtovaarantie 157, 82170 Uskali
puheenjohtaja Kari Hotulainen **puh. 0500 278 519**

sihteeri Kyösti Vatanen **puh. 0500 234 815**, vatanenk@gmail.com

Heinävaaran kyläyhdistys Liiteri

Heinävaarantie 121, 82110 Heinävaara
puheenjohtaja Jarmo Juvonen **puh. 050 307 3413**

heinavaaranliiteri@gmail.com (kylän yhteystieto)

<http://heinavaara.blogspot.fi/>

Alavi-Jukajärvi-seudun yhdistys

Lahdenperäntie 44 b, 82110 Heinävaara

puheenjohtaja Jani Missonen **puh. 040 910 6255**

iamppa_8@hotmail.com

<http://alavijukajarvi.nettisivu.org/>

Särkivaaran kyläyhdistys

Kissapurontie 10, 80910 Kulho (kylätalo)

puh. 044 771 1956

sarkivaarankylayhdistys@gmail.com

(Kylä sijaitsee osin Kiihtelysvaaran pitäjässä ja osin Kontiolahden puolella.)



SEURAKUNNAT

Kiihtelysvaaran alueella seurakuntien tilat toimivat kohtaamispaikkoina. Seurakunta järjestää myös ryhmätoimintaa, retkiä, matkoja ja leirejä sekä organisoii diakoniatyötä ja järjestää maksutonta ruokailua.

VAARA-KARJALAN SEURAKUNTA

Keskeiset toimipisteet

Kiihtelysvaaran kirkko, Aprakkatie 3

Tuupovaaran kirkko, Koulutie 5

Hoilolan kirkko, Hoilolantie 133b

Kiihtelysvaaran seurakuntatalo, Tohmajärventie 31

Tuupovaaran seurakuntatalo, Koulutie 10

Heinävaaran kerhotila, Pitkäpelto 1 H 14

Seurakunnan toimisto

Kiihtelysvaaran seurakuntatalo

Tohmajärventie 31, 82140 Kiihtelysvaara

Seurakuntasihtööri Pirkko Hämäläinen **puh. 040 7374 656**

sähköposti: pirkko.l.hamalainen@evl.fi

avoinna ti ja pe klo 9-13

Seurakunnantoimistossa voi hoitaa mm. kirkollisista toimituksista sopimisen, pappien, kanttorien ja toimitilojen varaukset sekä ilmoittautua leireille, retkille ym. Kaikki sukuselvitys- ja virkatodistustilaukset hoidetaan keskusrekisteristä, **puh. 013 2635 301, 013 2635 302, 013 2635 305** tai keskusrekisteri@joensuunevl.fi

Kirkkoherra Anne Angervo **puh. 050 369 0815**

Diakoniatyö

Diakoniatyön päivystys

Tuupovaaran seurakuntatalolla ja Kiihtelysvaaran seurakuntatalolla

Diakoni Suvi Luopakka **puh. 050 3775 607**

Ajanvaraus puhelimitse.

Diakoniatyöntekijään voi ottaa yhteyttä sopiakseen henkilökohtaisen tapaamisajan joko toimistolle tai kotiin. Silloin kun on päivystysaikoja, vastaanotolle voi tulla myös ilman ajanvarausta.

Diakoniassa ei kysytä kirkon jäsenyyttä, vaan avun tarvetta. Tarvittaessa ohjaamme muun avun piiriin. Henkilökohtaisen tapaamisajan voi sopia joko toimistolle tai kotiin. Päivystysaikoina vastaanotolle voi tulla myös ilman ajanvarausta. Käydyt keskustelut ovat luottamuksellisia.

Taloudellista avustusta haettaessa on tarpeen ottaa mukaan tositteet tuloista ja menoista sekä mahdollinen toimeentulotukipäätös. Avustukset ovat kertaluontoisia ja tarkoitettut lähinnä elämän kriisien aiheuttamien taloudellisten vaikeuksien helpottamiseen.

Messut

Tuupovaaran kirkossa su klo 10

Kiihtelysvaaran seurakuntatalolla su klo 13 (kellonajat vaihtuvat vuorovuosittain toisinpäin)

Ryhmätoiminta

Kiihtelysvaarassa:

Kiihtelysvaaran lauluryhmä harjoitukset ma klo 16-17.30

Kiihtelysvaaran seurakuntatalolla.



Rukousaamuvartio ti klo 8 Kiihtelysvaaran srk-talolla ympäri vuoden.

A-ryhmä ti klo 12 joko Kiihtelysvaaran tai Tuupovaaran seurakuntatalolla. Kesällä Leirimajalla (Kuusjärventie 62).

Seurakuntakerho Kiihtelysvaaran seurakuntatalolla joka toinen ke klo 11.30 maksuttoman ruokailun jälkeen.

Miesten piiri Kiihtelysvaarassa kuukauden 1. ja 3. ke klo 18. Alkusyksystä Leirimajalla ja loppuvuodesta tarkemmin ilmoitetussa paikassa.

Ekumeeninen rukouspiiri kuukauden 2. ja 4. ke klo 18 Heinävaaran kerhotilassa.

Särkivaaran opintopiiri Särkivaaran kylätalolla, (Kissapurontie 10) joka toinen to klo 12. Lisätietoja Jukka Erkkilä, p. **050 531 0789**.

Tuupovaarassa

Lukupiiri Hoilolan kirkolla kerran kuussa ke klo 14.

Miesten piiri Tuupovaarassa ma klo 17 erikseen ilmoitetusti, vaihtuvissa paikoissa. Seuraa rivi-ilmoituksia Kirkkotie-lehdestä.

Virikepiiri & keskipäivän kerho Tuupovaaran srk-talolla joka toinen to. Voit osallistua koko päivän ohjelmaan tai vain osaan siitä. Ovet avoinna klo 10. Virikepiiri alkaa klo 10.30, jolloin eri teemoja. Klo 11.30 ruokailu. Klo 12 Keskipäivän kerho, jossa kiikkutuolivieras tai muuta ohjelmaa. Lopuksi kahvit. Kotimatka alkaa klo 13.30. Tiedustelut diakoni Suvi Luopakka, puh. **050 377 5607**.

Lisäksi **Kotiseurur ja naisten illat** kerran kuussa erikseen ilmoitetuissa paikoissa Kiihtelysvaarassa ja Tuupovaarassa vaihdellen. Seuraa rivi-ilmoittelua Kirkkotie-lehdessä.

Ruokailut

Lämmin ateria ke klo 10.45 Kiihtelysvaaran seurakuntatalolla.

Lämmin ateria su erikseen ilmoitetusti Tuupovaaran seurakuntatalolla messun jälkeen (n. klo 11.15) sekä joka toinen ti klo 11. Vapaaehtoinen maksu.

Seurakunta järjestää myös matkoja, retkiä ja leirejä. Kesäaikaan monet toiminnat ovat tauolla. **Tietoa seurakunnan toiminnoista** saat seurakunnan toimistosta **puh. 040 7374 656**, Kirkkotie-lehdestä näköislehtenä ja netistä (<https://kirkkotie.net/>) sekä erillisistä tiedotteista.

ORTODOKSINEN SEURAKUNTA

Vaara-Karjalan alueella sijaitsevat pyhäköt

Profeetta Hannan kirkko

Kirkkotuvantie 3, 82730 Tuupovaara

Pyhän Georgios Voittajan tsasouna

Kiihtelysvaaran Valkeavaara

Kristuksen käsittätehdyin ikonin tsasouna

Heinävaarantie 140, 82110 Heinävaara

Kristuksen kirkastumisen tsasouna

Hoilolantie 42, Tuupovaaran Saarivaara

Herman Alaskalaisen tsasouna

Töriseväntie 1, 82710 Kovero

Kristuksen käsittätehdyin ikonin kappeli

Koulutie 4, 82730 Tuupovaara

Pyhien Karjalan valistajien kappeli

Koveronvaarantie 2, 81320 Kuismavaara

Profeetta Hannan kirkko

Kirkkotuvantie 3, 82730 Tuupovaara



Pyhän Nikolaoksen kirkko

Tsiikontie 6a, 82760 Hoilola

Seurakuntamme jumalanpalvelukset ovat avoimia kaikille. Pyhään ehtoolliseen ja ehtoollisjonoon voivat kuitenkin osallistua ainoastaan ehtoolliselle valmistautuneet ortodoksisen kirkon jäsenet.

Tietoa jumalanpalvelusten ajoista eri pyhäköistä saat Joensuun ortodoksisen seurakunnan Kirkkoherranvirastosta **puh. 0400 397 900**

tai <http://www.joensuunortodoksit.fi/jumalanpalvelukset>

Ryhmätoiminta**Kiihtelyksen tiistaiseura**

Kiihtelyspihan kerhohuone/Väentupa, Kullankukantie 4,

Kiihtelysvaara

kokoontuu kerran kuussa maanantaisin

Lisätietoja: Eero Leppänen **puh. 050 65 670**

Hoilolan-Saaroisen tiistaiseura kokoontuu noin kerran kuussa

Lisätietoja: Seija Mantsinen **puh. 0400 943 960.**



MUUT PALVELUT

Kiihtelysvaaran alueella toimii monia hoivakoteja. Hoivakodit on tarkoitettu asukkaille, joilla on asumisen lisäksi hoivan tai hoidon tarpeita. Asukkaaksi hakeudutaan kääntymällä esim. alueen ikäihmisten palveluohjaajan puoleen. Tätä kautta tehdään palvelutarpeen kartoitus ja selviää, onko asiakkaalla mahdollisuus saada maksusitoumus. Yksityisiin hoivakoteihin voi tulla myös itse maksavana asiakkaana, jolloin kartoitus tehdään suoraan hoivakodin henkilöstön kanssa.

ALUEELLA TOIMIVIA HOIVAKOTEJA

Vaahterapiha (Siun Sote)

Taanotie 4b, 82140 Kiihtelysvaara
palvelupäällikkö **puh. 050 405 7760**

Esperi Hoivakoti Kiihtelysvaaran Helmi

Joensuunväylä 11B, 82140 Kiihtelysvaara
yksikön päällikkö Lea Törrönen **puh. 050 431 5579**
lea.torronen@esperi.fi

Ykköskoti Kaarikuja

Taannontie 4 A, 82140 Kiihtelysvaara
yksikön johtaja Tarja Jumppanen **puh. 050 322 9353**
tarja.jumppanen@mehilainen.fi

Kiihtelysvaaran Vanhusten Tuki

Kiihtelysvaara, 82140 Kiihtelysvaara
Asuntohakemukset: Karjalan Tilipalvelu Ky.
Itäranta 12, 80100 Joensuu (Joensuun Rautatieasema)
puh. 010 423 8440 (9-13)
lisätietoja: lauri.holopainen@karjalantilipalvelu.fi

MUITA PALVELUJA

Vaara-Karjalan Apteekki

Mäkräntie 8, 82140 Kiihtelysvaara

puh. 013 791 106

vaara-karjalanapteekki@apteekit.net

www.vaarakarjalanapteekki.fi

Avoinna: ma-pe klo 9-16.30, arkipyhinä suljettu



Palvelut:

Lääkkeiden ja itsehoitotuotteiden myynti.

Lääkkeiden annosjakelu, johon sisältyy myös lääkehoidon tarkistus ja reseptien uusiminen.

Lääkejätteiden palautus

Vaara-Karjalan Apteekin Heinävaaran palvelupiste

Joensuunväylä 911, 82110 Kiihtelysvaara (K-market Marjuskan tiloissa)

Avoinna kaupan aukiolojen mukaan

Saatavana tärkeimmät itsehoitolääkkeet.

Hietajärven karavaanarialue

SF-Caravan Pohjois-Karjala

c/o Hannele Viikki

Ratakatu 22 C 10, 80100 Joensuu

Hietajärven isäntäpuhelin **puh. 044 323 7227**

sfchietajarvi@gmail.com

Hevos- ja matkailutila Chippewa Range

Olemme n. 1600 jäsenen vireä yhdistys, joka järjestää mm. tapahtumia. Tarjoamme pohjoiskarjalaista vieraanvaraisuutta SF-Caravan ry:n jäsenille!

Hevos- ja matkailutila Chippewa Range
Kiihtelystie 215, 82140 Kiihtelysvaara
Ohjelmapalvelut, mökkivaraukset ja saluuna **puh. 0400 271 925**
Ratsastusvaraukset **puh. 0400 271 925**
asiakaspalvelu@chippewarange.net

Chippewa sijaitsee kauniilla mäntykankaalla Suuren Hietajärven rannalla. Kiihtelysvaaran luonto ja vaaramaisemat tarjoavat hienon ympäristön luontomatkailuun. Kokoustilamme Longhorn tarjoaa yritysasiakkaille loistavat puitteet kokous- ja koulutustilaisuuksille. Chippewa Range on oikea paikka myös toiminnallisille virkistyspäivätapahtumille, perhejuhille, polttareille tai rauhaa rakastavalle luontomatkaajalle.



Tähän esitteeseen on koottu tietoa ikäihmisille suunnatuista palveluista, kohtaamispaikoista ja ryhmätoiminnoista Kiihtelysvaaran alueella.

Opas on **koottu osana ikämiehille suunnattua IKAROS-hanketta** (2017-2019). Hankkeessa edistettiin ikämiesten arjen osallisuutta etsivän työn keinoin. Tavoitteena oli ikämiehen arjen kokonaisvaltainen tukeminen. Hankkeen toimintamuotoina olivat jalkautuva sosiaalityö, yksilötyö ja matalan kynnyksen palveluohjaus, Velmu-ryhmien toiminta sekä vaikuttamis- ja vertaistoiminta.

Hanketta hallinnoi Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry. **Rahoituksensa hanke sai** Sosiaali- ja terveysministeriöltä (STM), Terveyden- ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) koordinoimana.

Esitteeseen on koottu tietoja, jotka eivät muutu kovin nopeasti. Kaikkien kohtaamispaikkojen aukioloaikoja ja ryhmätoimintojen kokoontumisaikatauluja ei siitä löydy, elleivät ne ole pysyviä. Lisätietoa näistä saat kunkin tahon yhteyshenkilöltä. Monella toimijalla on myös Facebook-sivut.

Esite ladattavissa sähköisesti: www.jelli.fi

Esite päivitetty 18.10.2019, muutokset mahdollisia.

