

"Nyt minulla on jotain konkreettista suunnitelmaa itselleni ja se tuntuu hyvältä."

Tästä lähdettiin

- 36-vuotias nainen
- ei ammatillista koulutusta
- lyhyitä pätkätöitä
- "kotiin jumittumista"
- paniikkioireita
- epäonnistumisia työelämässä
- kuntouttavassa työtoiminnassa kahtena päivänä viikossa



Keskustelut työhönvalmentajan kanssa: suunnitelma työllistymiseen koulutuksen kautta

Mielenterveys-
toimiston
omahoitaja

Uuden alan kokeilu:
toinen kuntouttavan työtoiminnan paikka lasten parissa työskennellen

Kuntouttava työtoiminta yhdistyksessä A:
tuttu ja turvallinen paikka

Hygieniapassi

Ammatillinen kouluttaminen alkaa yhdestä tutkinnonosasta

UUSI KUNTOUTTAVAN
TYÖTOIMINNAN
PAIKKA
"toivealan kokeilu"

Palkkatuettu työ
lasten parissa
"UUSI AMMATTI"

KAIKU

”Nyt minulla on jotain konkreettista suunnitelmaa itsellesi ja se tuntuu hyvältä”

Olen 36- vuotias nainen. Minulla ei ole peruskoulun jälkeistä ammatillista koulutusta. Olen ollut vain lyhyitä aikoja työelämässä, koska olen ollut paljon työttömänä sekä kotona lapsen kanssa. Nyt lähdin mukaan kuntouttavaan työtoimintaan yhdistykseen, jossa sain pari kertaa viikossa tehdä oikeita töitä, olin apuna ruoanlaitossa ja tapasin samalla muitakin ihmisiä. Minulla oli aiemmin taipumus jumittua kotiin enkä oikein tiennyt, miten olla tuntemattomien ihmisten kanssa. Paniikkioireet olivat myös riesanani. Minua on kiinnostanut aiemmin hoiva-ala, kävinkin yhdessä työharjoittelussa yksityisessä hoitokodissa, joka ikäväkseni päättyi huonosti. Minua ei perehdytetty ja oletettiin että osaisin hommat heti. Lopetin parin päivän kuluttua, kun en kestänyt painetta. Nyt olen kuntouttavassa työtoiminnassa kahtena päivänä viikossa ja lähdin mukaan Kaiku-hankkeeseen, kun kuulin työpaikaltani tästä hankkeesta. Työhönvalmentajan kanssa voin keskustella tilanteestani ja olemme jutelleet siitä kuinka voisin hyödyntää vahvuuksiani työelämässä ja mikä minua todella kiinnostaisi ammattina. Yksi niistä on lasten parissa toimiminen. Nyt Kaikon kautta lisäsin kuntouttavan työtoiminnan päiviä yhdistykseen, joka järjestää koululaisten iltapäivätoimintaa. Saan pitää kuitenkin entisen tutun kuntouttavan työtoimintapaikan, ettei muutoksia tulisi kerralla liikaa. Kaikon kautta minulla on mahdollisuus suorittaa hygieniapassi, jota tarvitsen molemmissa töissäni kuntouttavassa työtoiminnassa. Lisäksi sain kuulla, että jos työ iltapäivätoiminnassa kiinnostaa minua lisää, minulla on mahdollisuus saada palkkatukea ja silloin osa-aikatyössä ollessani voisin suorittaa yhden osan ammatillisesta tutkinnosta (koulunkäynnin ja aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjauksen ammattitutkinto). Nyt minulla on jotain konkreettista suunnitelmaa itselleni ja se tuntuu hyvältä.

