

"En tiennytkään, että yhdistyspuolella oli näin paljon työtä tarjolla ja mikä parasta – mukava vastaanotto! Olin osa työyhteisöä, vaikka olinkin vain kuntouttavassa työtoiminnassa. Itseluottamukseni on kasvanut!"

### Tästä lähdettiin

- 21-vuotias nainen
- kesken jääneet ammat-  
tiopinnot
- toimeentulotuella, ei työ-  
markkinatukioikeutta
- ei työkokemusta, vain op-  
ilaitoksen toppijaksot
- masennus/jännitysoireita
- omat vahvuudet ja omat  
kiinnostuksen kohteet  
hukassa



### LUOTTAMUS

Keskustelut työhönvalmentajan  
kanssa: oma osaaminen näkyväksi,  
toiveet ja haaveet tarkastelussa



SOSIAALIOHJAAJA  
kutvn aikana  
maksusitoumus  
bussikorttiin

Työmarkkinatuki maksuun

Kela asiointiapu

Kuntouttavan työtoimintapaikan  
etsiminen yhdistyksestä

Kuty paikan haastattelussa  
työhönvalmentajan mukana

Työhönvalmentajan käynnit  
ja tuki työpaikalle



KUNTOUTTAVA  
TYÖTOIMINTAPAikka

Uudet, monipuoliset  
työtehtävät yhdistyksessä;  
työelämän pelisääntöjen  
opettelu käytännössä

KAIKU



Pohjois-Karjalan  
Sosiaaliturvayhdistys ry

Kuntouttava työtoiminta;  
itseluottamuksen ja  
elämänhallinnan kasvu

PÄIVÄRYTMI, SÄÄNNÖLLISYYS

**”En tiennytkään, että yhdistyspuolella oli näin paljon työtä tarjolla ja mikä parasta – mukava vastaanotto! Olin osa työyhteisöä, vaikka olinkin vain kuntouttavassa työtoiminnassa. Itseluottamukseni on kasvanut!”**

Olen 21 –vuotias nainen. Olen suorittanut keittiöalan ammatillisia opintoja reilun kaksi vuotta, mutta viimeisenä vuonna motivaatio loppui ja opintoni jäivät kesken. Minulla ei ole juurikaan työkokemusta, olen ollut ainoastaan opiskelujen työharjoittelujaksoilla. Kesätöitäkin on ollut vaikea löytää. Olen ollut reilun vuoden työttömänä kotona ja välillä alkoi tuntumaan, etten enää kohta jaksa yrittääkään mitään kun ei mikään onnistu kuitenkaan. Minulla ei ollut oikeutta työmarkkinatukeen, kun olin keskeyttänyt koulun. Toimeentulotuella kituuttaminen ei ollut sekään mitenkään mukavaa. Kävin omalla sosiaalityöntekijällä, jolta sain kuulla Kaiku-hankkeesta ja sovittiin heti tutustumiskäynti työhönvalmentajan luo. Työhönvalmentajan kanssa tavattiin tutustumisen merkeissä parisen kertaa ja mietin, haluanko lähteä mukaan. Itse tein valinnan. Kun päätin lähteä mukaan, oli se iso juttu minulle – oli tiedossa joku, jonka kanssa voin asioita rauhassa suunnitella. Työhönvalmentajan kanssa alettiin miettimään, mitä seuraavaksi. Halusin kuntouttavaan työtoimintaan, jos sitä kautta saisin tekemistä ja päivärhythmiä kohdalleen. Mietittiin omia vahvuuksia, joita oli tosi hankala nimetä ja käytiin eri vaihtoehtoja läpi. Kerrankin sain itse kertoa, mistä tykkään ja mitä toiveita minulla oli. Työhönvalmentaja lähti mukaan kuntouttavan työtoiminnan työhaastatteluun, jossa hän tsemppasi minua. Sain paikan yhdistyksestä muutaman viikon kuluttua ja samalla sain sosiaaliohjaajalta bussikortin, jolla voin kulkea töihin. Sopimukseni jatkuu 3 kk. Vaikka jännitin kovasti kuntouttavan työtoiminnan aloitusta, se meni tosi hyvin ja työhönvalmentaja soitteli vielä perään ja kyseli tarvitsenko jossain apua. En jäänyt yksin missään vaiheessa. Työhönvalmentajan tapaamisia on ollut nyt säännöllisesti Kaiku-toimistolla sekä myös yhdistyksessä. Työhönvalmentajalta olen saanut apua myös Kelan paperiasioissa ja sitä olen todella tarvinnut. Sain työmarkkinatuen maksuun taas ja minusta tuntuu että olen taas kiinni työelämässä. En tiennytkään, että yhdistyspuolella oli näin paljon työtä tarjolla ja mikä parasta – oli mukava vastaanotto ja olin osa työyhteisöä, vaikka olinkin vain kuntouttavassa työtoiminnassa. Itseluottamukseni on kasvanut ja olen tyytyväinen tilanteeseeni.

